

Cov Uas Tus Tswv Hauj Lwm Nrhiav Thaum Uas Txais Neeg Ua Hauj Lwm thiab Thaum Uas Muab Nce Qib

Koj xav tau ib txoj hauj lwm. Muaj ib qo chaw, ib tug tswv hauj lwm muaj ib txoj hauj lwm uas koj xav tau. Yuav ua li cas thiaj li tau txoj hauj lwm ntawv. Yuav tau tshaj tawm koj cov txuj ci ua hauj lwm. Ohia rau cov tswv hauj lwm kom lawv pom tias koj muaj cov txuj ci uas lawv xav tau.

Koj puas muaj cov kev txawj ua hauj lwm? Muaj! Ua hauj lwm tom tsev, cov neeg ib ce tsis meej xeeb, cov qub tug rog, cov menyuam kawm ntawv uas nyuam qhuav kawm tas qib high school, cov neeg uas npaj yuav ua hauj lwm — tag nrho yeej muaj cov kev txawj thiab cov kev ua dua los rau ntau cov hauj lwm uas zoo.

Hauv ib txoj hauj lwm ua ib hnuv koj yuav tsum:

- Muaj thiv meem (cov dej num ntawm txoj hauj lwm thiab cov kev ua);
- "Niam ntawm lub thaus (clock)" los sis mus ua hauj lwm kom "ncav sij hawm";
- Ua hauj lwm hnyav ib hnuv, 40 teev ib plua (week);
- Mus qhia rau ib tug thawj koj, uas nws xyuas kom koj ua raws li koj cov thiv meem

Yuav nrhiav ib txoj hauj lwm koj yuav tsum:

- Ua koj ib co thiv meem (tej yam uas koj yuav tsum ua txhua hnuv kom tau hauj lwm);
- Sawv ntxov raws ib lub sij hawm uas pib nrhiav hauj lwm;
- Nrhiav ib txoj hauj lwm, tas hnuv, 40 teev ib plua (week);
- Koj ua koj tus thawj koj (los sis kom ib tug phooj ywg uas koj tus "thawj koj") es xyuas kom koj ua raws li koj cov thiv meem los nrhiav ib txoj hauj lwm.

Cov Uas Tus Tswv Hauj Lwm Nrhiav Thaum Uas Txais Neeg Ua Hauj Lwm thiab Thaum Uas Muab Nce Qib:

- Tuaj tas li
- Tuaj kom ncav sij hawm
- Zoo siab

- Koom tes
- Coi li ib tug neeg laus
- Ua kom yog
- Muaj txuj ci los daws teeb meem
- Muaj txuj ci txog kev tso khoom kom muaj chaws
- Muaj txuj ci txog kev sib txuas lus
- Xav dav dav — Sib Qhia Txog Qhov Ua Yav Dhau Los thiab Sib Tawm Tswv Yim
- Xav Zoo thiab Coj Ncaj rau Tus Tswv Hauj Lwm — Tsis Txhob Hais Txog Cov Tswv Hauj Lwm Yav Tas Los los sis Tam Sim No
- Ua Tau Ntau Yam — Muaj Txuj Ci Ntau Tshaj Hauv Ib Qho Kev Ua
- Kev ncaj — Muaj Ruaj Sib Los Ua Txoj Hauj Lwm Yam Zoo Tshaj
- Xav Txog Lwm Tus thiab Muab Kev Pab
- Coj Tus Xeeb Ceem Uas Zoo Hais Txog Hauj Lwm
- Muaj Keeb Kwm Ua Hauj Lwm Zoo thiab Cov Kev Soj Ntsuam Zoo
- Muaj Peev Xwm Los Tuav thiab Ua Cov Hauj Lwm Kom Ua, Thov Kev Pab Thaum Uas Xav Tau
- Muaj Peev Xwm Sib Raug Zoo Nrog Tus Thawj Saib Xyuas, Cov Neeg Ua Hauj Lwm Nrog thiab Cov Neeg Sab Nrauv isor
- Muaj Peev Xwm Uas Tus Thawj Coj
- Kam Txais Cov Thiv Meem thiab Cov Hauj Lwm Uas Tshaj Qhov Uas Ua Ntawv
- Nquag ... Tawm Tswv Yim Tshiab ... Pib Ntawm Tus Kheej
- Peev Xwm Los Npaj thaib Xav Ua Ntej
- Peev Xwm Los Sib Txuas Lus — Cov Txuj Ci Los Mloog, Hais Lus, Sau Ntawv
- Cov Txuj Ci Los Nyeem, Sau thiab Suav Uas Yuav Tsum Tau Muaj Thaum Ua Hauj Lwm
- Kam Ua Raws Li Qhov Chaw Ua Hauj Lwm Cov Cai thiab Cov Kev Ua
- Kam Ua Hauj Lwm Nrog Lwm Tus Neeg Ua Ib Pab Ib Pawg